

KOSTKA RUBIKA /SPEEDCUBING/

Układanie kostki Rubika (Speedcubing) – prowadzący zajęcia zawodnicy Drużynowej Ligi Speedcubingu, finaliści mistrzostw Polski: Arkadiusz Abramowski, Piotr Olszewski, Mateusz Zieliński, Hubert Badocha. Termin zajęć : piątek 16.30-19.00

Proponowany program zajęć:

nr	Data	TEMAT ZAJĘĆ
1.	18.01	Krótką historią kostki Rubika. Początek nauki układania (I warstwa).
2.	25.01	Dalsza nauka układania kostki Rubika. Nauka układania II warstwy.
3.	15.02	Doskonalenie nauczonych etapów układania. Nauka III warstwy.
4.	22.02	Doskonalenie układania III warstwy.
5.	06.03	Doskonalenie układania całej kostki Rubika.
6.	15.03	Doskonalenie układania całej kostki Rubika.
7.	22.03	Wprowadzenie do Speedcubingu – odpowiednie trzymanie i obroty ściankami kostki.
8.	29.03	Doskonalenie techniki poprawnego obracania ściankami kostki.
9.	05.04	Metoda Fridrich – wprowadzenie. Nauka notacji.
10.	26.04	Nauka F2La intuicyjnego.
11.	10.05	Doskonalenie układania F2La.
12.	31.05	Wprowadzenie do algorytmów na ostatnią warstwę – OLL i PLL.
13.	07.06	Doskonalenie układania ostatniej warstwy metodą Fridrich.
14.	14.06	Doskonalenie układania całej kostki metodą Fridrich.
15.	06.09	F2L algorytmowy – wprowadzenie.
16.	13.09	Doskonalenie F2La algorytmowego.
17.	20.09	Rozpatrzenie i nauka reszty przypadków występujących w metodzie Fridrich.
18.	27.09	Doskonalenie układania metodą Fridrich.
19.	04.10	Color Neutral – czy warto?
20.	11.10	Doskonalenie układania całej kostki Rubika, analiza przykładowych schematów pomieszczenia kostki.
21.	16.10	Jak zmniejszyć czas obracania ściankami kostki – trening TPSa.
22.	25.10	Zaawansowane metody F2La – wprowadzenie.
23.	08.11	Doskonalenie zaawansowanych metod układania F2La.
24.	15.11	Doskonalenie poznanych metod i technik układania – analiza przykładowych ułożeń.
25.	22.11	Look Ahead – co to jest i jak nad nim pracować?
26.	29.11	Algorytmy COLL – czy warto?
27.	04.12	Doskonalenie układania poprzez znajomość algorytmów COLL.
28.	13.12	Czy można ostatnią warstwę ułożyć 1 algorytmem? – nauka przykładowych sytuacji.
29.	20.12	Doskonalenie poznanych technik i metod układania kostki Rubika.
30.	(do ustalenia)	WV, ZBLL, BLE – co i czy warto uczyć się potem?

Przewidujemy również program nauka układania dla osób, które już osiągnęły pewien poziom i chcą dalej rozwijać swoje umiejętności i niwelować mankamenty – program będzie układany indywidualnie z każdym zawodnikiem i dobrany pod jego preferencje. Przewidujemy również na zajęciach poświęcać ostatnie 20-30 minut na symulację zawodów, aby wprowadzać uczestników zajęć w klimat prawdziwych zawodów.